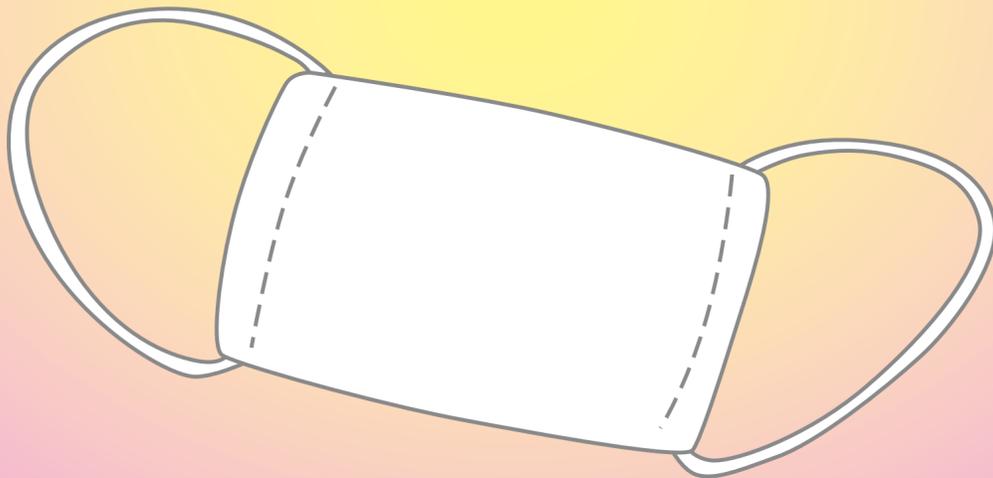


インフルエンザ等の  
感染症予防に。

ハートフルマスク

# Heartful マスク

咳エチケット！ みんなに気くばり。



咳・くしゃみで困ったとき、  
マスクがすぐあるとうれしいですね  
あなたと、あなたのまわりの方へ・・・

## Heartful マスク 4つの気配り

気くばり

その1

**咳、くしゃみがでたら、マスクを着ける 気くばり**

マスクがない場合はティッシュなどで口と鼻をおおい、顔を他の人には向けずに、できれば1m以上離れましょう。

気くばり

その2

**咳をしている人にマスクを差し出す 気くばり**

咳をしている人の周囲へのウイルスの拡散を防ぎます。

健常人がマスクを着用しているからといって、ウイルスの吸入を完全に予防できるわけではありません。

気くばり

その3

**マスクは正しく着ける 気くばり**

顔とマスクにすきまができないように金具を鼻の形に曲げ鼻の上から、あごの下までしっかり覆います。

気くばり

その4

**マスクをかばんの中に！ いつでも気くばり**

ポケットティッシュのようにいつもかばんの中にマスクを1枚持ち歩きましょう。