

# みんなて予防 インフルエンザ

マメ<sup>て</sup>な手洗いと咳エチケット<sup>せき</sup>で  
「かからない」、「うつさない」。

## 咳エチケット

マスク、  
ティッシュ・ハンカチ、  
そでなどで鼻と口を  
おおいましょう。



マメゾウくん

マスク

## コロナも一緒に予防!

受診時や高齢者施設  
医療機関への訪問時は  
マスク着用



コマメちゃん

## 手洗い

指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して手洗いをしましょう。

